

Con il patrocinio di:



Comune di  
Parma



Provincia di  
Parma



Regione Emilia-Romagna

Si ringrazia:



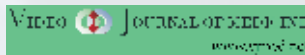
agricoltori biologici, apicoltori, produttori fairtrade



Il Pensiero Scientifico Editore



**CELLFOOD®**  
Ossigena il tuo Benessere



Esigete la Migliore Qualità. Preservate l'Essenzialità.



## SEDE CONGRESSUALE

**Palazzo dei Congressi**

Viale Romagnosi Giandomenico, 7 - 43039 Salsomaggiore Terme (PR)  
Tel. 0524.571295 - Fax 05.24574518

## COMITATO ORGANIZZATORE

PRESIDENTE DEL CONGRESSO:

**Pietro Di Fiore**

PRESIDENTE DEL COMITATO  
ORGANIZZATORE LOCALE:

**Sergio Bernasconi**

RESPONSABILE COMITATO  
E

SEGRETERIA SCIENTIFICA:  
**Fabrizio Angelini**

COMPONENTI IL COMITATO  
ORGANIZZATORE LOCALE:  
**Carlo Pruneti, Mario Sturla**

## ECM

**Il Ministero della Salute ha conferito  
i seguenti Crediti Formativi:**

MEDICO: 11  
DIETISTA: 14  
BIOLOGO: 11  
FARMACISTA: 11

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Presidente Nazionale S.I.A.S. e Presidente del corso:  
**Prof. Pietro Di Fiore**

Piazza San Marino n°14 - 90146 Palermo

E-mail: [info@sias-onlus.it](mailto:info@sias-onlus.it) Website: [www.sias-onlus.it](http://www.sias-onlus.it)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via della Grande Muraglia, 350 00144 Roma  
Tel: +39-06-45.43.44.91 - Fax: +39-06-89.28.10.34  
[www.akesiosgroup.com](http://www.akesiosgroup.com) - [info@akesios.it](mailto:info@akesios.it)



Società Italiana Alimentazione e Sport

# VI Congresso Nazionale

**Palazzo dei Congressi**

**16-17 Ottobre 2009**  
Salsomaggiore Terme (PR)

Aspetti multidisciplinari  
nella gestione dell'alimentazione  
nelle varie fasce d'età e nello sport

## Venerdì 16 Ottobre 2009

08.30 Cerimonia Inaugurale  
Saluto del Presidente Nazionale S.I.A.S. - P. Di Fiore  
Saluto del presidente C.O. locale - S. Bernasconi

09.00 Lettura Magistrale: La "Malattia" obesità: prospettive di intervento  
M. Carruba

### I SESSIONE Prevenzione, diagnosi e terapia dell'obesità in età infantile ed adolescenziale Moderatore: P. Di Fiore

09.30 La sindrome metabolica: introduzione alla problematica  
S. Bernasconi

10.00 Rapporti tra Sindrome Metabolica ed Obesità  
B. Predieri

10.30 Meccanismi patogenici dell'obesità in età infantile  
F. Chiarelli / A. Blasetti

### Pausa Caffè

11.10 Tentativi terapeutici nell'obesità in età pediatrica  
G. Chiumello

11.40 La sindrome metabolica: una soluzione troppo semplice per  
Petà pediatrica. Prospettive future  
P. Brambilla

12.10 La terapia dell'Obesità in età pediatrica  
M. Di Pietro

12.40 Alimentazione ed attività fisica nel bambino e nell'adolescente  
come terapia dell'obesità infantile  
L. Gatteschi

13.10 Dispendio energetico nel bambino: applicazioni cliniche  
C. Maffei

13.40 Discussione

### Pausa Pranzo

### II SESSIONE La "Malattia" obesità Moderatore: F. Pacini

16.00 Lettura Magistrale: "L'organo adiposo"  
S. Cinti

17.00 La valutazione del dispendio energetico nel paziente obeso  
P. De Cristofaro

17.30 DA nell'obesità  
C. Pruneti

### Pausa caffè

18.10 Obesità e Apparato Endocrino  
F. Santini

18.40 Dieta e Complementi nutrizionali per il controllo del  
quadro lipidico  
P. Pietta

19.10 Discussione

19.30 Assemblea ordinaria S.I.A.S.

## Sabato 17 Ottobre 2009

### III SESSIONE La Nutrizione: Una visione globale Moderatore: A. Giglio

09.00 La Nutrizione Ortomolecolare  
F. Francini Pesenti

09.20 Allergie e Intolleranze Alimentari tra mito e realtà  
A. Speciani

09.40 Functional foods ed aterosclerosi  
F. Bernini

10.00 Discussione

### Pausa Caffè

### IV SESSIONE Nutrizione nello Sport Moderatore: F. Avaldi

11.00 Lettura Magistrale: "Fabbisogno proteico ed attività fisica nell'anziano"  
G. Biolo

11.45 Tavola rotonda con interventi preordinati  
Moderatore: F. Marzatico

Anziani e proteine: perché e quando  
G. Montagna

Anziani e proteine: limite di sicurezza  
M. Rapetti

Anziani e sintesi proteica: gli "Enhancer" o "Booster" della sintesi proteica  
M. Negro

Supplementazione nell'anziano: anticatabolici  
C. Mauceri

13.00 Discussione

### Pausa Pranzo

### V SESSIONE Nutrizione nello Sport Moderatore: F. Marzatico

14.30 Nutrition and supplements: synergy in resistant training  
(Nutrizione e supplementazione: sinergia nell'allenamento di forza)  
T. Ziegenfuss

15.00 Anabolismo e allenamento nell'endurance  
F. Massini

15.30 Integrazione nelle lunghissime distanze  
P. Pompei

16.00 Il Ferro nell'atleta  
E. Arcelli

16.30 I disturbi gastrointestinali nello sport  
N. Sponsiello

### Pausa caffè

17.10 Long Distance Runner e disturbi ormonali  
F. Angelini

17.40 La metabolomica: una nuova opportunità  
C. Orlandi

18.10 Discussione

18.30 Tavola Rotonda: Nutrizione e Supplementazione  
in Italia e negli USA. I vari punti di vista  
Fabrizio Angelini, Nicola Sponsiello, Fulvio Marzatico, Pierluigi Pompei,  
Tim Ziegenfuss, Marie Spano, Jennifer Hofheins

### FABRIZIO ANGELINI

Medico Nutrizionista Juventus FC Torino Prof(ac) Psiconeuroendocrinologia Università di Parma

### ENRICO ARCELLI

Prof. Associato di Scienze Motorie Università di Milano, Specialista in Medicina Sportiva e in Scienza dell'Alimentazione, Dietologia

### FRANCESCO AVALDI

Docente Scuola Italiana di Medicina Funzionale - Lodi

### SERGIO BERNASCONI

Direttore Clinica Pediatrica e Dipartimento età evolutiva - Università di Parma

### FRANCO BERNINI

Direttore Dipartimento di Scienze Farmacologiche, Biologiche e Chimiche applicate - Università di Parma

### GIANNI BILO

Professore Associato medicina interna ed endocrinologia - Università di Trieste

### ANNALISA BLASETTI

Dirigente Medico Clinica Pediatrica - Università di Chieti

### PAOLO BRAMBILLA

Specialista in Psichiatria. Ricercatore Dipartimento di Patologia, Medicina Sperimentale e Clinica - Università di Udine

### MICHELE CARRUBA

Centro di Studio e Ricerca sull'Obesità - Università degli Studi di Milano

### FRANCESCO CHIARELLI

Direttore, Scuola di Specializzazione in Pediatria - Università di Chieti

### GIUSEPPE CHIUMELLO

Prof. ordinario Clinica Pediatrica - Università di Milano. Direttore del Centro di Endocrinologia dell'infanzia e adolescenza, Istituto scientifico San Raffaele, Milano

### SAVERIO CINTI

Direttore dell'Istituto di Anatomia, di Morfologia Umana Normale e del Servizio di Microscopia Elettronica - Università Politecnica delle Marche.

### PAOLO DE CRISTOFARO

Prof. a.c. Dipartimento di Dietologia e Scuola di specializzazione in Scienza dell'Alimentazione Università di Chieti. Responsabile Centro Regionale di Fisiopatologia della Nutrizione, Abruzzo.

### PIETRO DI FIORE

Presidente Nazionale S.I.A.S. Prof. a.c. Facoltà di Scienze Motorie - Università di Parma

### MARIO DI PIETRO

Direttore del centro di Auxologia e Nutrizione Pediatrica - Atri (TE)

### FRANCESCO FRANCINI PESENTI

Docente Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione - Università di Padova. Dirigente Medico Dietetica e Nutrizione Clinica, A.O. Padova.

### LUCA GATTESCHI

Coordinatore Settore Medico FIGC - Coverciano. Medico Nazionale Calcio Femminile Under 19

### ANGELO GIGLIO

Vicepresidente Nazionale S.I.A.S.

### JENNIFER HOFHEINS

International Society of Sport Nutrition - USA

### CLAUDIO MAFFEIS

Prof. associato Pediatria, Dipartimento Materno Infantile e Biologia Genetica - Università di Verona.

### FULVIO MARZATICO

Direttore del Laboratorio di Farmacobiocchimica, Nutrizione dello Sport - Università di Pavia

### CLAUDIO MAUCERI

Sezione Nutrizione e Sport S.I.A.S.

### FULVIO MASSINI

Cattedra di atletica leggera presso l'ISEF di Firenze

### GIOVANNI MONTAGNA

Sezione Nutrizione e Sport S.I.A.S.

### MASSIMO NEGRO

Prof. a.c. di Dietetica e Laboratorio di Dietetica - Università di Pavia

### CARMINE ORLANDI

Prof. a.c. di Scienze dell'Alimentazione - Università di Tor Vergata, Roma. Consulente Nutrizionale A.C. Siena - Nazionale Olimpica Judo e Sollevamento Pesi

### FURIO PACINI

Cattedra di Endocrinologia. Direttore Sezione di Scienze Endocrino-metaboliche - Università di Siena.

### PIERGIORGIO PIETTA

Dirigente di Ricerca - Istituto di Tecnologie Biomediche - Milano

### PIERLUIGI POMPEI

Prof. associato Dipartimento di Medicina Sperimentale - Università di Camerino. Membro della Commissione Antidoping Comitato Paralimpico

### BARBARA PREDIERI

Ricercatore Dipartimento Attività Integrata Materno Infantile - Università di Modena e Reggio Emilia.

### CARLO PRUNETI

Responsabile Sezione di Psicofisiologia Clinica Dip. di Psicologia - Università di Parma

### MASSIMO RAPETTI

Sezione nutrizione e Sport S.I.A.S. - Juventus F.C. Torino

### FERRUCCIO SANTINI

Dipartimento ad Attività Integrata di Endocrinologia e Malattie Metaboliche - Università degli Studi di Pisa

### ATTILIO SPECIANI

Specialista in Immunologia Clinica - Direttore Scientifico Eurosalus - Milano

### MARIE SPANO

International Society of Sport Nutrition - USA

### NICOLA SPONSIELLO

Prof. a.c. di Scienze dell'Alimentazione - Università di Camerino. Direttore Apnea Academy Research Group

### TIM ZIEGENFUSS

Presidente International Society of Sport Nutrition - USA. CEO Center for Applied Health Sciences.